

BABY YOGA

Un moment privilégié bébé - parents

De 3 mois au 4 pattes



Le Baby Yoga mêle postures simples de yoga, mouvements en duo, massages, jeux d'éveil, comptines et relaxation, dans le respect des rythmes individuels de chaque bébé.

Le Baby Yoga soutient le développement psycho-moteur de l'enfant, la découverte de son propre corps et favorise la communication et le lien positif bébé-parent.

Aucun prérequis nécessaire.



Le Mercredi / 10h30 - 11h30

- 22/11/17 - 29/11 - 6/12

- 21/3/18 - 28/3 - 4/04

Sur inscription

*Avec Fanny Froc - Professeure de Baby Yoga
et Accompagnatrice à la naissance*

06 84 14 16 09 - Bain de Br. - www.awaina.fr